



Città di Bra



# ALZHEIMER *Cafè*

Progetto sperimentale promosso dal Comune di Bra per promuovere la qualità della vita delle persone anziane e dei loro familiari

**Gli incontri si terranno a BRA (CN) presso il  
"Centro Incontro Anziani Comunale" in via Montegrappa, 1  
dalle ore 09.30 alle ore 11.30**

**Venerdì 1, 15, 29 Marzo 2019**  
**Venerdì 12, 19 Aprile 2019**  
**Venerdì 3, 17, 31 Maggio 2019**  
**Venerdì 14, 28 Giugno 2019**  
**Venerdì 13, 27 Settembre 2019**

**Venerdì 11, 25 Ottobre 2019**  
**Venerdì 8, 22 Novembre 2019**  
**Venerdì 6, 13 Dicembre 2019**  
**Venerdì 10, 24 Gennaio 2020**  
**Venerdì 7, 21 Febbraio 2020**

Possono partecipare le persone residenti nei Comuni di:  
Bra, Cherasco, Ceresole d'Alba, La Morra, Narzole, Pocapaglia, Sanfré,  
S. Vittoria d'Alba, Sommariva del Bosco, Sommariva Perno, Verduno

**LA PARTECIPAZIONE  
E' GRATUITA**

**Psicologhe Conduttrici**

D.ssa Luisa Curti 347/8859510 - D.ssa Alessia Morelli 349/83114730





**U**na nuova iniziativa del Comune di Bra sta per nascere nella Città di Bra. È l'**Alzheimer Café**, un progetto innovativo, nato per sostenere la domiciliarità e offrire un **punto di riferimento informale e piacevole a chi si trova a dover convivere con il morbo di Alzheimer**.

L'**Alzheimer Café** nasce da un'idea dello psicogeriatra olandese **Bere Miesen** verso la fine degli anni '90, per poi divulgarsi in tutta l'Europa. L'obiettivo è di creare uno spazio per il coinvolgimento attivo del malato di Alzheimer in percorsi di riabilitazione psico-cognitiva strutturati, per potenziare le sue capacità e risorse residue, un punto di ritrovo informale dove ricevere informazioni da professionisti del settore sulla patologia, la sua evoluzione e gestione nel tempo e sulla rete dei Servizi attivi nel territorio a cui affidarsi, ed infine, un luogo che favorisca la cura della relazione tra malato e familiare, potenziandone il buon mantenimento.

L'**Alzheimer Café** è una via informale per stare in contatto con gli altri, ricevere un consulto e al tempo stesso sentirsi a casa. **"Il malato sente che esiste un posto concepito per le sue esigenze. Sia lui che la sua famiglia possono uscire dalle mura di casa senza dover negare o sfuggire questa malattia"** (Bere Miesen).

L'**Alzheimer Café** nasce per rispondere ai bisogni di accoglienza, ascolto, attenzione del familiare, in un luogo informale dove ricevere informazioni sulla patologia, la sua evoluzione e gestione nel tempo e sulla rete dei servizi attivi nel territorio; uno spazio per il coinvolgimento attivo del malato d'Alzheimer in percorsi di riabilitazione psico-cognitiva, in cui è centrale la cura della relazione tra malato e familiare, al fine di potenziarne il buon mantenimento nel tempo.

L'**Alzheimer Café** è anche un luogo di incontri di gruppo che, attraverso la metodologia dell'auto e mutuo aiuto, si rivolgono a chi si prende cura dei malati di demenza, creando uno spazio d'incontro e di condivisione finalizzato al benessere e alla serenità del sistema – famiglia, a rompere l'isolamento emotivo e sociale, per scambiarsi informazioni e soluzioni, per condividere sofferenze e conquiste con l'obiettivo di riscoprirsi risorsa non solo per sé ma per l'intera collettività.